



## Solpolitik

Solpolitikken i BørneOasen skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når UV-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi:

### 1. Skygge

- På sigt vil vi arbejde på, at der er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, overdækning og solsejl. Nye muligheder for skygge overvejes altid, når vi bygger om.
- Medarbejderne overvejer mulighed for skygge, når de planlægger ture og udendørs aktiviteter.
- Børnene opfordres til leg i og omkring legehuse/bålhus, under markiser og parasoller og i skyggen fra legepladsens buske og høje træer.
- Vi bestræber os på, at holde os i skygge eller evt. gå indenfor i tidsrummet mellem 12-15.

### 2. Solhat

- Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på. En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke.

### 3. Tøj

- Når børnene er udenfor, har vi fokus på, at alle børn bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. F.eks. t-shirts med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken og shorts og kjoler, der går nedover knæene.
- Vi anbefaler ikke, at børn bærer soltop, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse.

### 4. Solcreme

- Vi forventer at børnene er smurt med solcreme hjemmefra. Ved middagstid smører vi børnene med solcreme, faktor 30. Vi smører altid igen efter badning, aftørring med håndklæde og megen sved.
- Vandfast solcreme med faktor 30 er altid tilgængelig i institutionen.

## VI DELER VIDEN OM SOLBESKYTTELSE

- Vi fortæller børnene om huden og om, hvordan de skal beskytte sig mod solen.
- Medarbejderne har ansvaret for at bemærke dagens UV-varsel.